

吉島サロン便り 8月



先月十六日に行われた吉島サロンイベント「体を動かそう！」に多数参加していただきまして誠にありがとうございました。ございました。

「体操なんて普段家でできるよ」と思われている方から「皆さんと一緒に体を動かすなんて、こんなに楽しい事とは」と御感想をいただき、私も主催者としても安心しました。

吉島包括支援センター様ならびにスポーツトレーナー 正久純子先生に御礼申し上げます。

こうした運動を通じて若者や我々高齢者が声を掛け合い、更に「健康な体力づくり」に進んで参加しましょう。



正久トレーナーに合わせて足腰の運動

先日、当吉島集会所 玄関横の壁際に、こんなかわいい「日日草」を見つけました。花言葉は、「楽しい思い出」「友情」「楽しい追憶」ですが皆様方に、この夏楽しい思い出ができることを心よりお祈りいたします。



吉島学区社会福祉協議会 平成二十六年八月号
吉島サロン（吉島集会所内） 電話FAX 二四六一七一三〇

今年は八月に台風が多く発生し、各団体行事・イベントも延期または、中止の案内が多く見られますが、台風被害の無い事を祈っております。

吉島学区では、今年十月二六日（日）防災マニュアル訓練の開催を予定しています。詳細については、「ご案内」「チラシ」等を準備いたします。**地域の皆様が主役です**ので皆様方のご協力とご参加の程よろしくお願いいたします。

