

# 吉島サロン便り 12月

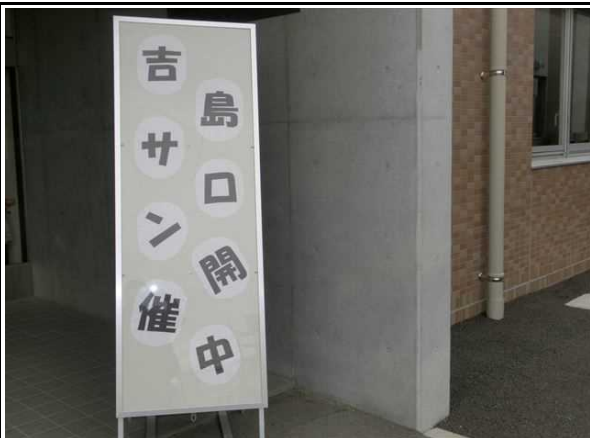
吉島学区社会福祉協議会  
吉島サロン（吉島集会所内）  
平成二十六年十二月号  
電話 F A X 二四六一七一一〇

今年も余すところ僅かになり、この一年を振り返ってみては如何でしょうか。  
ここ吉島サロンでは、多くの方々からのご意見、お話しには、手芸など色々な事を学び楽しませていただきました。

また、当番日には快くボランティアを引き受けてくださいました。社協、民生、地域に携わっておられる皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございます。  
いっぽう吉島地域包括の皆様のご協力により数々のイベントを開催していただき、中でもスポーツトレーナー正久先生の運動教室は、絶大な人気を得られたようでした。お疲れさまでした、そしてありがとうございます。

さて、年を越して二月には「**認知症を正しく理解していただくための講座**」が予定されています。  
高齢を周りも含めて如何に笑顔で過ごしていく事ができるかは、決して他人事ではありません。自分達も多く



この案内看板のある時は開催中です

の仲間が痴ほう症、認知症に、いや、自分がそうなっているのでは・・・  
その為には、ひとり家にもある事はできるだけ避けて仲間の方々とおしゃべりするひと時にされてみられては如何でしょうか。（詳しくは右下参照）



吉島学区防災訓練の説明状況



簡易トイレ作りの説明状況

## 次回イベント情報

**吉島サロン★イベント**  
～認知症サポーター養成講座～

認知症を正しく理解していただくための講座です。  
認知症ってどんな病気？  
自分にはどんなサポートができる？など等。  
お気軽にお越しください。

日時：平成27年2月18日（水）  
14時～15時半 認知症サポーター養成講座  
15時半～16時 通常のおしゃべり会

場所：吉島集会所（中区吉島西3丁目2-10）  
申し込み・料金：不要  
対象者：吉島学区にお住まいの方

広島市認知症アドバイザー  
講師：河野里奈  
（サンキ・ウエルビィ小規模多機能センター吉島）

★吉島サロンのお世話係★  
吉島学区社会福祉協議会役員  
吉島地区民生委員児童委員  
広島市吉島地域包括支援センター

お問い合わせ先：広島市吉島地域包括支援センター ☎545-1123