

# 吉島サロン便り 10月



吉島学区社会福祉協議会  
吉島サロン（吉島集会所内）

平成二十六年十月号  
電話 F A X 二四六一七一三〇

日本列島を台風十九号が、広島では幸いに思ったより被害も少なくみなさまもひと安心されたと思います。昨今では、朝晩めっきりと寒さを感じるようになりました。衣服についても、薄着で頑張っていた自分は、この冷え込みには勝てず、冬物を着込む始末です。一方この気温の変化で今年も野山では紅葉が楽しめる気候になりました。吉島サロンでは、先日「歌って 踊って 学んで 楽しくヘルスケア」と題して、当番の吉島地区包括さんが楽しいひと時を提供してくださいました。講師は、第一興商の末川篤志さんで、歌に合わせて、身体を動かす極簡単で、馴染みやすいイベントでした。末川様、包括の皆様本当にありがとうございます。



↑ 末川講師(中央)と小畠アシスタント(左側)



歌いながら身体を動かす皆さん



熱心な参加者の皆さん